

Karibu!

Voor oud deelnemers van de online training (zowel voor professionals als voor mensen die het voor zichzelf gedaan hebben) is er nu de Karibu Coaching Community!

Deze online community is voor alle mensen die de online training bij mij gevolgd hebben ofwel voor zichzelf ofwel om toe te passen in hun werk.

De bedoeling van deze community is mensen die het IFS gedachtegoed een warm hart toedragen én bij mij de online training gedaan hebben bij elkaar te brengen. Elkaar te kunnen vinden en te verbinden. Samen staan we immers sterker dan alleen. Omdat ik vanuit Karibu Coaching op punten een andere zienswijze heb ten aanzien van IFS dan de standaard of overige trainingen heb ik ervoor gekozen een aparte community op te richten. Natuurlijk is dit in aanvulling op het verbinden met het grotere IFS veld wat je via het IFS Platform Nederland kunt doen.

Deze community bestaat uit besloten groepen. De informatie die daarin gedeeld wordt is dus ook alleen voor leden van die groep zichtbaar. Om het veilig te houden is het vertrouwelijk behandelen wat gedeeld wordt van groot belang. In de groepen spreken we voor onze delen in plaats van vanuit onze delen. Daar waar dat niet gedaan wordt, mogen we elkaar daar ook op wijzen. Daar waar grenzen overschreden worden zal ik groepsleden aanspreken en indien nodig verwijderen uit deze community. Want ja ook vanuit Self kun je gezonde grenzen stellen.

Ik zie zoveel mooie mensen die IFS in willen gaan zetten in hun werk, bijvoorbeeld bij jeugd, een specifieke doelgroep of in het lichaamswerk. Hoe mooi zou het zijn als al die mensen uit verschillende trainingen in deze community bij elkaar komen om samen de krachten te bundelen. Tot nu toe zijn al deze mensen verdeeld geweest over verschillende trainingsgroepen en dat worden er in de toekomst nog veel meer. Maar hoe mooi is het als je vooral werkt met kinderen en jeugd en elkaar vanuit dezelfde basis wilt opzoeken? Of als je in de GGZ werkt en IFS daar (zoveel mogelijk) toepast. Hoe mooi om dan te sparren met collega's. Of als je net start met het inzetten van IFS in je praktijk? Dan kan het helpen met andere starters uit te wisselen.

Voor de mensen die het groepswork voor zichzelf gedaan hebben: vaak merk ik dat mensen worstelen, zich eenzaam en niet begrepen voelen in de dingen waarin ze vastlopen. Het voelt alsof ze hierin helemaal alleen zijn. Maar dat is niet zo, ze hebben elkaar alleen vaak nog niet gevonden. In de training hebben we hier een eerste stap in gezet, mijn hoop is dat gelijkgestemden elkaar hier gaan vinden en elkaar kunnen versterken. Want samen delen (vanuit Self) is samen helen. En je thuis voelen in een groep of een community is vaak een belangrijke basis voor herstel.



Voor nu heb ik een aantal groepen in de community gezet. Mocht je een groep missen, of een groep willen aanmaken voor een specifiek onderwerp, geeft dit dan even aan bij mij. Met de naam van de groep en een korte omschrijving. Dan maak ik deze aan en voeg ik deze toe aan het overzicht van de groepen.

De groepen werken als een facebook principe. Mensen kunnen in de groep delen en reageren op elkaar. Ook kun je zien wie lid zijn van die specifieke groep. In het overzicht groepsleden kun je alle leden vinden van deze community met een korte profielbeschrijving. Deze mensen kun je ook een één op één bericht sturen. Let op je moet dus wel eerst lid worden van de groep om de inhoud te kunnen zien!

Inloggen kan via: <https://www.karibucoaching.nl/members>. Je kunt je dan registreren. Als ik je registratie binnen heb, keur ik deze goed en kun je je profiel aanmaken. Vervolgens voeg ik je dan toe aan het overzicht van alle leden. Je kunt dan zelf rechtsboven in door op 'Hallo je naam' klikken en dan naar beneden scrollen naar groepen.

En tot slot: zoals ik zo vaak gedaan heb de laatste tijd met mijn werk. Ook dit is een experiment om te kijken of dit aanslaat en er behoefte aan is. Werkt het dan bouw ik het uit, Werkt het niet en blijft het stil dan zoek ik verder. En zo ontstaat er van Self dat wat klopt voor het grotere geheel ☺

Hartegroet,

Annechien

